



NICCOLÒ BIANCHINI
+39 339 57 31 303 | +34 604 140 557



nik_massage_therapy_ibiza



MASSAGE THERAPY

Ortho Bionomy
Biodynamic Craniosacral
Foot Reflexology Massage

Ayurvedic Massage
Deep Sport Massage
Watsu





Ortho Bionomy



Es una forma de trabajo corporal terapéutico, basada en el principio de que la alineación corporal suave y no invasiva tiene una influencia positiva en los trastornos físicos y emocionales. Se utiliza para aliviar dolores crónicos, problemas musculares y articulares y artritis; reduce el estrés; aumentar la circulación; mejorar la relajación; y mejorar problemas de postura o alineación estructural. Su técnica suave se recomienda para dolores agudos y lesiones de rehabilitación.

It is a form of therapeutic bodywork, based on the principle that gentle and non-invasive body alignment has a positive influence on physical and emotional disorders. Is used to alleviate chronic pain, muscle and joint problems, and arthritis; reduce stress; increase circulation; enhance relaxation; and improve problems of posture or structural alignment. Its gentle technique is recommended for acute pain and rehabilitative injuries.



Foot Reflexology massage



En reflexología, la presión se aplica a puntos reflejos específicos del pie. Estos puntos corresponden a órganos y áreas del cuerpo. Se dice que el tratamiento induce una respuesta curativa, incluso alivia algunas dolencias. **In reflexology, pressure is applied to specific reflex points on the foot. These points correspond to organs and areas of the body. The treatment is said to induce a healing response, even alleviating some ailments.**



Ayurvedic massage



Esta terapia se entiende por todas aquellas técnicas que ayuda a reencontrar el equilibrio. Y a las diferentes sustancias de ingerir junto con los ejercicios diferente según el estado de salud, posiciones de yoga y técnicas de respiración profunda.

These are peculiar techniques that redress the individual's balance, absorbing substances and doing specific exercises that are related to the health status: typically yoga postures and deep breathing techniques.





Biodynamic craniosacral



Es un método holístico no invasivo que tiene como objetivo apoyar la salud, guiando al cuerpo hacia su equilibrio natural. Craneosacral biodinámico no se centra en el síntoma, sino en la restauración de la conexión con los principios de salud que alivia y ofrece soluciones a una amplia gama de problemas.

It is a non invasive, holistic method which aims is to support health, guiding the body towards it natural equilibrium. Biodynamic craniosacral does not focus on the symptom, but the restoration of the connection with health principles that brings relief and offer solutions to a wide range of problems.

Watsu



Watsu es una forma de trabajo corporal acuático que se utiliza para la relajación profunda y la terapia acuática pasiva. **Watsu is a form of aquatic bodywork used for deep relaxation and passive aquatic therapy.**



Covid-19 safety and sanitation

- Hand hygiene
- Surgical facemask
- Surface disinfection between clients
- Single-use sheets





NICCOLÒ

+39 339 57 31 303 +34 604 140 557